

## Description de l'échelle

Cette échelle est une validation française et une adaptation en contexte sportif de la Perceived Autonomy Support Scale for Exercise Settings (Hagger et al., 2007). Elle comprend 12 énoncés sur une échelle de 1 à 7 points représentant une seule dimension soit, la perception d'autonomie.

## Référence

Gillet, N., Vallerand, R.J., Paty, E., Gobancé, L., & Berjot, S. (sous presse). French validation and adaptation of the Perceived Autonomy Support Scale for Exercise Settings to the sport context. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*.

Indiquez le sport auquel vous ferez référence tout au long des 12 prochains énoncés :

.....

Lisez attentivement chacun des énoncés suivants. Ensuite, en utilisant l'échelle ci-dessous, indiquez votre degré d'accord avec chacun de ces énoncés.

<b>Pas du tout en accord</b>	<b>Très peu en accord</b>	<b>Un peu en accord</b>	<b>Moyennement en accord</b>	<b>Assez en accord</b>	<b>Fortement en accord</b>	<b>Très fortement en accord</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>

1) J'estime que mon entraîneur me laisse la possibilité de faire des choix au sujet de cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
2) Je pense que mon entraîneur comprend pourquoi je choisis de pratiquer cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
3) Mon entraîneur a confiance en mes capacités à pratiquer cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
4) Mon entraîneur m'encourage à m'investir dans cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
5) Mon entraîneur est à mon écoute à propos de cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
6) Mon entraîneur me donne des retours positifs quand je pratique cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
7) Je peux discuter sans problème de cette activité sportive avec mon entraîneur.	1	2	3	4	5	6	7
8) Mon entraîneur s'assure que je comprenne pourquoi j'ai besoin de pratiquer cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
9) Mon entraîneur répond à mes interrogations relatives à cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
10) Mon entraîneur s'intéresse à moi lorsque je pratique cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7
11) J'ai le sentiment de pouvoir partager mes expériences dans cette activité sportive avec mon entraîneur.	1	2	3	4	5	6	7
12) J'ai confiance dans les conseils donnés par mon entraîneur dans cette activité sportive.	1	2	3	4	5	6	7