

ÉCHELLE DE MOTIVATION GLOBALE (ÉMG-28)

*Frédéric Guay, Geneviève A. Mageau et Robert J. Vallerand
Society for Personality and Social Psychology, 29:8, 2003*

Description de l'échelle

Cette échelle mesure la motivation globale que les gens ont à faire des choses en général dans leur vie. On y retrouve 7 construits, soit la motivation intrinsèque à la connaissance, à l'accomplissement et à la stimulation, les régulations externes, introjectées et identifiées et finalement l'amotivation. On retrouve 28 énoncés, soit 4 énoncés pour chacune des 7 sous-échelle. Chaque énoncé est mesuré sur une échelle de 1 à 7 points.

Références

Guay, F., Mageau, G., & Vallerand, R.J.. On the hierarchical structure of self-determined motivation : A test of top-down and bottom-up effects. Personality and Social Psychology Bulletin, 29, 992-1004.

ATTITUDES GÉNÉRALES

Indique dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles tu fais différentes choses en général.

Ne correspond pas du tout	Correspond très peu	Correspond un peu	Correspond moyennement	Correspond assez	Correspond beaucoup	Correspond exactement
1	2	3	4	5	6	7

EN GENERAL, JE FAIS DES CHOSES . . .

- | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. ... pour ressentir des émotions que j'aime. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2. ... parce que je ne veux pas décevoir certaines personnes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3. ... pour m'aider à devenir ce que je veux être plus tard. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4. ... parce que j'aime faire des découvertes intéressantes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5. ... parce que je m'en voudrais de ne pas les faire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6. ... parce que j'éprouve du plaisir à me sentir de plus en plus habile. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7. ... bien que je ne vois pas ce que cela me donne. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8. ... parce que je vis une sensation de bien-être pendant que je les fais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9. ... parce que je veux être mieux considéré-e par certaines personnes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10. ... parce que je les choisies comme moyens pour réaliser mes projets. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11. ... pour le plaisir d'acquérir des connaissances. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12. ... parce que je me sentirais coupable de ne pas les faire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13. ... parce que je ressens du plaisir à maîtriser ce que je fais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14. ... bien que cela ne fasse pas de différence que je les fasse ou non. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15. ... parce que j'éprouve des sensations plaisantes en les faisant. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16. ... pour montrer aux autres ce que je vau. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17. ... parce que je les choisie pour obtenir ce que je désire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18. ... parce que j'y trouve de nouveaux éléments intéressants à apprendre. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19. ... parce que je m'oblige à les faire. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20. ... parce que j'éprouve de la satisfaction à essayer d'exceller dans ce que je fais. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

Ne correspond pas du tout	Correspond très peu	Correspond un peu	Correspond moyennement	Correspond assez	Correspond beaucoup	Correspond exactement
1	2	3	4	5	6	7

EN GENERAL, JE FAIS DES CHOSES . . .

21. ... même si je n'ai pas de bonnes raisons de les faire.	1	2	3	4	5	6	7
22. ... pour les sentiments agréables que je ressens.	1	2	3	4	5	6	7
23. ... parce que je souhaite obtenir du prestige.	1	2	3	4	5	6	7
24. ... parce que je choisis de m'investir dans ce qui est important pour moi.	1	2	3	4	5	6	7
25. ... parce que j'ai du plaisir en apprenant sur différents faits intéressants.	1	2	3	4	5	6	7
26. ... parce que je me sentirais mal de ne pas les faire.	1	2	3	4	5	6	7
27. ... parce que je ressens du plaisir à me surpasser.	1	2	3	4	5	6	7
28. ... même si je ne crois pas que cela en vaille la peine.	1	2	3	4	5	6	7

© Frédéric Guay, Geneviève A. Mageau et Robert J. Vallerand

CLÉ DE CODIFICATION DE L'ÉMG-28

- # 4, 11, 18, 25 Motivation intrinsèque à la connaissance
- # 6, 13, 20, 27 Motivation intrinsèque à l'accomplissement
- # 1, 8, 15, 22 Motivation intrinsèque à la stimulation
- # 3, 10, 17, 24 Motivation extrinsèque - identifiée
- # 5, 12, 19, 26 Motivation extrinsèque - introjectée
- # 2, 9, 16, 23 Motivation extrinsèque - régulation externe
- # 7, 14, 21, 28 Amotivation