

Description de l'échelle

Cette échelle mesure la motivation intrinsèque, la motivation extrinsèque autodéterminée et la motivation extrinsèque non-autodéterminée et l'amotivation que les personnes âgées peuvent avoir vis-à-vis différents contextes de vie. Ces différents contextes de vie sont les suivants : la santé, les besoins biologiques, les relations interpersonnelles, la religion, les loisirs, et l'information. Pour chaque contexte de vie, on retrouve 3 situations pour lesquelles les personnes âgées doivent indiquer les motivations qui les amènent à émettre le comportement en question. Chaque énoncé mesure une des quatre motivations présentées ci-dessus (4 énoncés par situation). L'échelle peut être utilisée de façons diverses. Ainsi, on peut obtenir un index global qui reflète la motivation générale qui caractérise la personne à travers ses diverses activités de vie ou encore on peut utiliser l'échelle de façon très spécifique pour chacune des situations ou encore, des contextes de vie. On retrouve un total de 12 énoncés par contexte de vie pour un grand total de 72 énoncés. Chacun des énoncés est évalué sur une échelle de 1 à 7 points.

Références

Vallerand, R.J., & O'Connor, B.P. (1991). Construction et validation de l'Échelle de Motivation pour les Personnes âgées (EMPA). Journal International de Psychologie, 26, 219-240.

ÉCHELLE DE MOTIVATION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES (ÉMPA)

*Robert J. Vallerand, Brian P. O'Connor, 1991
Journal International de Psychologie 26 (2) 219-240*

QUESTIONNAIRE SUR LES COMPORTEMENTS DES PERSONNES ÂGÉES

Nous effectuons présentement une étude visant à mieux connaître les comportements des gens dans diverses activités de leur vie. Dans les pages qui suivent, vous êtes invité(e) à répondre à quelques questions.

La majeure partie des questions portent sur vos attitudes face à des domaines de votre vie, soit la santé, les besoins biologiques (manger, dormir, etc.), les relations interpersonnelles (avec les amis, la famille, les gens en général), la religion, les loisirs et l'information (les nouvelles). Pour chacun de ces domaines, on va vous poser 4 questions qui sont toujours les mêmes. On va vous demander "Pourquoi vous faites l'activité en question" et vous indiquez votre réponse sur une échelle de 1 à 7.

Les 4 questions sont les suivantes:

1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.

(C'est-à-dire que vous ne faites pas l'activité par plaisir mais parce que vous l'avez choisie et que cela vous rapportait quelque chose).

2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.

(C'est-à-dire que vous ne savez pas pourquoi vous faites l'activité, et que dans le fond, ça ne change pas grand chose de le faire ou non).

3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.

(C'est-à-dire que vous faites l'activité parce que vous êtes obligé et que vous n'avez pas le choix).

4. Pour le plaisir de les faire.

(C'est-à-dire que vous faite l'activité parce que vous aimez ça faire l'activité; pour "le fun").

Il ne s'agit ni d'un test, ni d'une évaluation. Il n'y a donc pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Votre réponse spontanée et honnête sera la bonne réponse. Les renseignements qui vous sont demandés ne serviront que pour des fins de recherche.

Nous vous remercions de votre aimable coopération.

Laboratoire de recherche sur le comportement social
Département de psychologie
Université du Québec à Montréal

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES À LA SANTÉ

En général pourquoi faites-vous les différentes activités reliées à votre santé?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi suivez-vous votre nutrition/diète?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi voyez-vous votre médecin?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES AUX BESOINS BIOLOGIQUES

En général pourquoi faites-vous les différentes activités reliées à vos besoins biologiques?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi mangez-vous?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi dormez-vous?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES AUX RELATIONS INTERPERSONNELLES

En général pourquoi avez-vous des relations avec les gens?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi avez-vous des relations avec les membres de votre famille?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi avez-vous des relations avec vos ami(e)s?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES À LA RELIGION

En général pourquoi pratiquez-vous votre religion?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi allez-vous à (ou écoutez-vous) la messe?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi priez-vous (en dehors de la messe)?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES AUX LOISIRS

En général pourquoi avez-vous des loisirs?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi avez-vous des loisirs de groupe (avec une autre personne ou plus)?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi avez-vous des loisirs personnels (seul(e))?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

À l'aide de l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure chacun des énoncés suivants correspond aux raisons pour lesquelles vous faites les activités suivantes.

ACTIVITÉS RELIÉES À L'INFORMATION

En général pourquoi suivez-vous les nouvelles?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi suivez-vous les nouvelles du monde extérieur?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

Pourquoi suivez-vous les nouvelles locales (de votre centre ou de votre quartier)?

	<u>Pas du tout</u>	<u>Un peu</u>	<u>Moyenne-ment</u>	<u>Beaucoup</u>	<u>Exactement</u>		
1. Parce que je choisis moi-même de le faire pour mon bien.	1	2	3	4	5	6	7
2. Je ne sais pas; je ne vois pas ce que ça peut me donner.	1	2	3	4	5	6	7
3. Parce que c'est ce que je suis supposé faire.	1	2	3	4	5	6	7
4. Pour le plaisir de les faire.	1	2	3	4	5	6	7

CLÉ DE CODIFICATION - ÉMPA

- # 1 Motivation extrinsèque - identifiée
- # 2 Amotivation
- # 3 Motivation extrinsèque - régulation externe
- # 4 Motivation intrinsèque