

Description de l'échelle

Cette échelle mesure les perceptions d'autonomie que les gens peuvent avoir dans différents contextes de vie. On retrouve 4 différents contextes: soit les loisirs, les relations interpersonnelles, les études et envers la vie en général. On retrouve un total de 16 énoncés, soit 4 pour chacun des domaines de vie. Chaque énoncé est évalué sur une échelle de 1 à 7 points.

Références

Marc R. Blais & Robert J. Vallerand (1991). Échelle de perception d'autodétermination dans les domaines de vie (ÉPADV-16). Unpublished manuscript. Université du Québec à Montréal.

ÉCHELLE DE PERCEPTION D'AUTODÉTERMINATION

DANS LES DOMAINES DE VIE (ÉPADV-16)

Marc R. Blais et Robert J. Vallerand, 1991

PERCEPTIONS PERSONNELLES

Indique à quel point tu es en accord avec chacun des énoncés suivants.

Pas du tout en accord	Très peu en accord	Un peu en accord	Moyennement en accord	Assez en accord	Fortement en accord	Très fortement en accord				
1	2	3	4	5	6	7				
1. En général, je me sens libre de faire ce que je veux.				1	2	3	4	5	6	7
2. Je vais à l'école vraiment par choix personnel.				1	2	3	4	5	6	7
3. Je dois me forcer à agir de certaines façons avec les gens.				1	2	3	4	5	6	7
4. Je fais les loisirs que je choisis de faire.				1	2	3	4	5	6	7
5. Je fais les choses généralement par libre choix et non par obligation.				1	2	3	4	5	6	7
6. Il faut que je me pousse (ou que je me fasse pousser) dans le dos pour aller à l'école.				1	2	3	4	5	6	7
7. Je me sens libre d'agir comme je le veux avec les gens.				1	2	3	4	5	6	7
8. Les loisirs que j'exerce correspondent réellement à mes choix et mes goûts.				1	2	3	4	5	6	7
9. Je sens une liberté d'action dans l'ensemble de mes activités quotidiennes.				1	2	3	4	5	6	7
10. À l'école je me sens comme dans une prison.				1	2	3	4	5	6	7
11. Je me sens libre de m'exprimer comme je le veux avec les gens.				1	2	3	4	5	6	7
12. Je sens que je peux vraiment faire ce que je veux dans mes loisirs.				1	2	3	4	5	6	7
13. Je me sens habituellement libre de prendre mes propres décisions.				1	2	3	4	5	6	7
14. Je me sens obligé-e d'aller à l'école.				1	2	3	4	5	6	7
15. Je me sens étouffé-e lorsque je suis avec d'autres personnes.				1	2	3	4	5	6	7

16. Quand je pratique mes loisirs, je sens que je devrais
peut-être faire autre chose. 1 2 3 4 5 6 7 3

© *Marc R. Blais et Robert J. Vallerand, 1991.*

CLÉ DE CODIFICATION ÉPADV-16

- # 1, 5, 9, 13** Perception d'autonomie dans la vie en général
- # 2, 6*, 10*, 14*** Perception d'autonomie dans le domaine académique
- # 3*, 7, 11, 15*** Perception d'autonomie dans le domaine des relations
interpersonnelles
- # 4, 8, 12, 16*** Perception d'autonomie dans le domaine des loisirs

*Le score de ces items doit être inversé.