

Scale Description

This scale represents a French cross-cultural validation of the Revised Self-Consciousness Scale of Scheier et al. This scale assesses three types of self-consciousness, public and, private self-consciousness, and social anxiety. It contains 22 items assessed on a 0 to 3-point scale.

References

Pelletier, L.G., & Vallerand, R.J. (1990). L'Échelle révisée de conscience de soi : Une traduction et une validation canadienne-française du "Revised Self-Consciousness Scale". Revue canadienne des sciences du comportement, 22, 191-206.

ÉCHELLE RÉVISÉE DE CONSCIENCE DE SOI (ÉRCs-22)

Luc G. Pelletier et Robert J. Vallerand, 1990
Revue canadienne des Sciences du comportement 22(2)

AUTO-PERCEPTION

Indiquez à quel point les caractéristiques ou descriptions suivantes s'appliquent à vous.

	Pas du tout semblable à moi	Un peu semblable à moi	Assez semblable à moi	Très semblable à moi	
	0	1	2	3	
1. J'essaie continuellement de me comprendre.			0	1	2
3					
2. Je me préoccupe de la manière dont je fais les choses.			0	1	2
3					
3. Dans les situations nouvelles, j'ai besoin de temps pour surmonter ma timidité.			0	1	2
3					
4. Je réfléchis beaucoup sur moi-même.			0	1	2
3					
5. Je me préoccupe beaucoup de la façon dont je me présente aux autres.			0	1	2
3					
6. Mes rêveries sont souvent à mon sujet.			0	1	2
3					
7. C'est difficile pour moi de travailler lorsque quelqu'un m'observe.			0	1	2
3					
8. Je ne m'analyse jamais de près.			0	1	2
3					
9. Je deviens facilement embarrassé-e.			0	1	2
3					
10. Je suis soucieux-se de mon apparence.			0	1	2
3					
11. Il m'est facile de parler à des étrangers.			0	1	2
3					
12. Je suis généralement attentif-ve à mes sentiments.			0	1	2
3					
13. Je me soucie généralement de faire bonne impression.			0	1	2
3					
14. J'examine constamment mes raisons d'agir.			0	1	2
3					

15. Lorsque je parle devant un groupe, je me sens nerveux-se. 3	0	1	2
16. Avant de quitter la maison, je vérifie mon apparence. 3	0	1	2
17. Je prends parfois un certain recul (dans ma tête) afin de mieux m'examiner. 3	0	1	2
18. Je me préoccupe de ce que les gens pensent de moi. 3	0	1	2
19. Je détecte rapidement mes changements d'humeur. 3	0	1	2
20. D'habitude je suis conscient-e de mon apparence. 3	0	1	2
21. Je sais comment je fonctionne mentalement lorsque j'essaie de solutionner un problème. 3	0	1	2
22. Les grands groupes me mettent mal à l'aise. 3	0	1	2

© Luc G. Pelletier et Robert J. Vallerand, 1990.

CLÉ DE CODIFICATION

ÉRCES-22

1, 4, 6, 8*, 12, 14, 17, 19, 21

Conscience de soi privée

2, 5, 10, 13, 16, 18, 20

Conscience de soi publique

3, 7, 9, 11*, 15, 22

Anxiété sociale

*** Énoncé formulé négativement, inverser la cote d'évaluation**
