

SATISFACTION DES BESOINS PSYCHOLOGIQUES

Indiquez le sport auquel vous ferez référence tout au long des 15 prochains énoncés :

.....
 Lisez attentivement chacun des énoncés suivants. Ensuite en utilisant l'échelle ci-dessous, indiquez dans quelle mesure ces énoncés sont exacts pour vous.

1	2	3	4	5	6	7
Pas vrai du tout			Moyennement vrai			Complètement vrai

DANS MON SPORT, ...

1) ..., je me sens libre de mes choix.	1	2	3	4	5	6	7
2) ..., j'ai beaucoup de sympathie pour les personnes avec lesquelles j'interagis.	1	2	3	4	5	6	7
3) ..., souvent, je ne me sens pas très compétent.	1	2	3	4	5	6	7
4) ..., je me sens généralement libre d'exprimer mes idées et mes opinions.	1	2	3	4	5	6	7
5) ..., je m'entends bien avec les personnes avec lesquelles je rentre en contact.	1	2	3	4	5	6	7
6) ..., j'ai le sentiment de bien réussir.	1	2	3	4	5	6	7
7) ..., j'ai la possibilité de prendre des décisions à propos de mon programme d'entraînement.	1	2	3	4	5	6	7
8) ..., les personnes que je côtoie m'estiment et m'apprécient.	1	2	3	4	5	6	7
9) ..., j'estime être en mesure de répondre aux exigences de mon programme d'entraînement.	1	2	3	4	5	6	7
10) ..., je participe à l'élaboration de mon programme d'entraînement.	1	2	3	4	5	6	7
11) ..., je considère les personnes avec lesquelles j'interagis régulièrement comme mes amis.	1	2	3	4	5	6	7
12) ..., je n'ai pas beaucoup de possibilités de montrer ce dont je suis capable.	1	2	3	4	5	6	7
13) ..., je peux donner mon avis concernant l'élaboration de mon programme d'entraînement.	1	2	3	4	5	6	7
14) ..., je me sens à l'aise avec les autres.	1	2	3	4	5	6	7
15) ..., souvent, je ne me sens pas très performant.	1	2	3	4	5	6	7

Perceptions d'autonomie : 1 / 4 / 7 / 10 / 13

Perceptions d'affiliation : 2 / 5 / 8 / 11 / 14

Perceptions de compétence : 3 (inversé) / 6 / 9 / 12 (inversé) / 15 (inversé)

Gillet, N., Rosnet, E., & Vallerand, R. J. (sous presse). Développement d'une échelle de satisfaction des besoins fondamentaux en contexte sportif. *Revue Canadienne des Sciences du Comportement*.