

## **ÉCHELLE DE SATISFACTION DE VIE (ÉSDV-5)**

Validation canadienne-française du "Satisfaction with lifescale"  
de Diener et al., 1985

*par Marc R. Blais, Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier et Nathalie M. Brière,  
Revue Canadienne des Sciences du Comportement 21(2), 1989*

### ***Scale Description***

***This scale assesses people's general perception of satisfaction toward their life in general. It contains 5 items assessed on a 7-point scale. There is only one dimension thus the researcher only needs to add the total of the 5 items.***

### ***References***

***Blais, M.R., Vallerand, R.J., Pelletier, L.G., & Brière, N.M. (1989). L'Échelle de satisfaction de vie : Validation canadienne-française du "Satisfaction with Life Scale". Revue canadienne des sciences du comportement, 21, 210-223.***

## SATISFACTION DE VIE EN GÉNÉRAL

Pour chacun des énoncés suivants, encerle le chiffre qui correspond le mieux à ton degré d'accord ou de désaccord.

<b>Fortement en désaccord</b>	<b>En désaccord</b>	<b>Légèrement en désaccord</b>	<b>Ni en désaccord ni en accord</b>	<b>Légèrement en accord</b>	<b>En accord</b>	<b>Fortement en accord</b>
1	2	3	4	5	6	7

### **SATISFACTION DANS MA VIE EN GENERAL**

---

1. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux.	1	2	3	4	5	6	7
2. Mes conditions de vie sont excellentes.	1	2	3	4	5	6	7
3. Je suis satisfait-e de ma vie.	1	2	3	4	5	6	7
4. Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie.	1	2	3	4	5	6	7
5. Si je pouvais recommencer ma vie, je n' y changerais presque rien.	1	2	3	4	5	6	7