

Les conférences de la CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA SUR LES PROCESSUS MOTIVATIONNELS ET LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL

Le mercredi 23 janvier 2019 de 12h30 à 14h00

Pavillon Adrien-Pinard, local SU-1550

100 Sherbrooke Ouest, Montréal (Québec), H2X 3P2

La conférence sera suivie d'un vin et fromage au local SU-R310

GOAL ADJUSTMENT CAPACITIES, SUBJECTIVE WELL-BEING AND PHYSICAL HEALTH



Carsten Wrosch, Ph.D.

Professeur, Département de Psychologie (Université Concordia)

Carsten Wrosch est professeur de psychologie à l'Université Concordia (Montréal). Ses recherches portent sur l'importance des processus reliés à la personnalité dans le maintien de la santé physique et psychologique, selon les défis normatifs et non normatifs de la vie tout dépendamment de notre âge. Les travaux théoriques et empiriques du Docteur Wrosch ont été publiés dans les principales revues en psychologie. Il a reçu le prix du Nouveau chercheur et le prix de Reconnaissance en recherche dans le vieillissement des *Instituts de recherche en santé du Canada* (IRSC). Ses recherches ont été financées par les IRSC et le *Conseil de recherches en sciences humaines du Canada* (CRSH).

La conférence porte sur la gestion adaptative d'objectifs inaccessibles. Basée sur des théories issues de la psychologie du développement de la personnalité et de l'existence, il est entendu que pour atteindre des objectifs inaccessibles, il faut qu'une personne se désengage et se réengage dans d'autres objectifs significatifs. Les principales conclusions de la littérature et les résultats d'une récente analyse quantitative sont discutés. Ces études examinent les associations entre les différences individuelles quant aux capacités d'ajustement des objectifs en lien avec le bien-être psychologique et la santé physique. Les résultats démontrent que la capacité à se dégager d'objectifs inaccessibles et à se réengager dans d'autres objectifs, qu'ils soient nouveaux ou pas, représente des facteurs d'autorégulation adaptatifs.

Cette conférence est présentée en collaboration avec le Laboratoire de recherche sur le comportement social dirigé par Robert J. Vallerand, Ph.D. Professeur titulaire, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal.

<http://www.lrcs.uqam.ca/>

Les conférences CRC à venir

Mercredi 17 avril 2019

Emily Balcetis Ph.D.

New York University

"Focused and Fired up: Motivated Visual Perception and The Self-Regulation of Exercise Behavior"

Les conférences antérieures

Mercredi 21 novembre 2018

Paul A. O'Keefe, Ph.D.

Yale-NUS College (Singapour)

"The Benefits of Viewing Interests as Developed, Not Fixed"

Mercredi 19 septembre 2018

Lawrence R. Brawley, Ph.D.

University of Saskatchewan

"Self-Regulation Links Social, Health and Exercise Psychology: Application Among Asymptomatic and Symptomatic Populations"