

# Les conférences de la CHAIRE DE RECHERCHE DU CANADA SUR LES PROCESSUS MOTIVATIONNELS ET LE FONCTIONNEMENT OPTIMAL

*Le mercredi 18 septembre 2019 de 12h30 à 14h00  
Pavillon Adrien-Pinard, local SU-1550  
100 Sherbrooke Ouest, Montréal (Québec), H2X 3P2  
La conférence sera suivie d'un vin et fromage au local SU-R310*

## FATIGUE INFLUENCE ON INHIBITOR CONTROL



### Rex Wright, Ph.D.

Professeur titulaire, University of North Texas

*Rex Wright est professeur titulaire au département de psychologie (University of North Texas). Il a obtenu son Doctorat à l'Université du Kansas sous la direction du Professeur Jack Brehm. Les études menées par le Dr Wright portent principalement sur les déterminants en lien avec les efforts cardiovasculaires. Se basant sur les travaux de Jack Brehm, de Paul Obrist et de plusieurs autres, il a développé une analyse sur l'intensité de la motivation et ses nombreuses conséquences pour la santé et les comportements, par exemple dans un contexte professionnel ou éducatif. Un intérêt particulier est dirigé vers les facteurs qui ont un impact pendant l'effort en plus de la réponse cardiovasculaire qui y est associée. L'accent étant mis sur la fatigue en tant que déterminant de notre capacité à l'effort. De récentes études ont porté sur la fatigue, les troubles cognitifs, le cycle circadien et le genre en lien avec les réponses cardiovasculaires liées à l'effort et les déterminants de la contrainte autorégulatrice, c'est-à-dire la résistance à la tentation d'agir. Les nouvelles orientations de recherche du laboratoire, dirigé par le Dr Wright, mènent vers une nouvelle théorie de l'amour et une taxonomie des motifs fondamentaux qui nous poussent à aider ou à nuire à notre prochain tout dépendamment des contextes sociaux.*

Lors de ma conférence, je discuterai du rôle que la fatigue devrait jouer dans la détermination de l'inhibition, en expliquant que la fatigue ne devrait pas avoir un impact direct sur celle-ci. Comme l'impact serait plutôt indirectement, je démontrerai à quel point les personnes résistent de manière intense à leurs indésirables pulsions ou impulsions. Une analyse théorique récente suggère que l'influence de la fatigue sur la résistance ne devrait pas être unidimensionnelle, mais plutôt multidimensionnelle, et ce en fonction du niveau de fatigue, de l'ampleur des indésirables pulsions ou impulsions et aussi de la force de la résistance. La fatigue devrait avoir le potentiel (1) d'inciter les gens à résister avec plus de force, (2) d'inciter les gens à ne pas résister et (3) de confirmer l'inclination préexistante des gens à ne pas résister. Cette analyse nous indique quand la fatigue devrait être plus et moins susceptible de nuire au contrôle de l'inhibition. Cette problématique aborde également les principales préoccupations soulevées par l'analyse des ressources limitées en matière de maîtrise de soi développée par Baumeister et ses collègues.

*Cette conférence est présentée en collaboration avec le Laboratoire de recherche sur le comportement social dirigé par Robert J. Vallerand, Ph.D.*

*Professeur titulaire, Département de psychologie, Université du Québec à Montréal.*

<http://www.lrcs.uqam.ca/>

### Les conférences CRC à venir 2019-2020

Mercredi 20 novembre 2019

**Lauren Human, Ph.D.**

Université McGill

*"The Causes and Consequences of Accurate Interpersonal Impressions."*

Mercredi 22 janvier 2020

**Frédéric Guay, Ph.D.**

Université Laval

*"La théorie de l'autodétermination et le développement du plein potentiel : Freins et leviers."*

Mercredi 15 avril 2020

**Emily Balcetis, Ph.D.**

New York University

*"Focused and Fired Up : Motivated Visual Perception and The Self-Regulation of Exercise Behavior."*